



Visita el sitio Web de Ellwood! <http://www.ellwood.goleta.k12.ca.us/>

### Eventos de enero

- 3 Regresamos de vacación
- 3 Junta de la PTA 6:30pm  
Biblioteca Ellwood
- 10 TK-Información 6:00 pm  
GUSD
- 11 Junta Comité GUSD 7pm
- 16 Feriado- Día de Dr. King
- 26 Día mínimo- salida a 12:00

### Eventos de febrero

- 1 Junta Comité GUSD 7pm
- 2 Kinder-Información 5:30pm  
Auditorio Ellwood
- 6 100º DIA DE ESCUELA
- 7 Junta de la PTA 6:30pm  
Biblioteca Ellwood
- 16 Baile "Apple of My Eye"  
(baile con su hija consentida)
- 17 Feriado – Día de Lincoln
- 20 Feriado – Día de Presidentes
- xx Fotos de Primavera
- 23 Noche/Ciencia 5:30-7:30pm



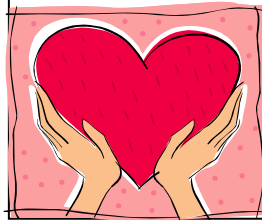
## ¡Equipo de atletismo!

**Si! Nos tenemos un equipo de atletismo este año!**

**Información próximamente**  
estudiantes de 3º - 6º grado  
¡Folleto de inscripción se  
enviarán en la carpeta de  
viernes!

## "Apple of My Eye!"

16 de febrero de 6-8 pm para las niñas y sus padres / cifras padre (o su favorito para adultos de cualquier sexo). Ven a pasar una "noche en



París" especial en el MPR. Habrá artesanías, diversión, baile y golosinas. Estén atentos para más información sobre la venta de entrada

**Presentado a usted por la PTA de Ellwood.**

## **CLASES DE ENRIQUECIMIENTO DESPUÉS DE CLASES VER CARPETA DE VIERNES PARA LAS NUEVAS OFERTAS PARA EL INVIERNO!**

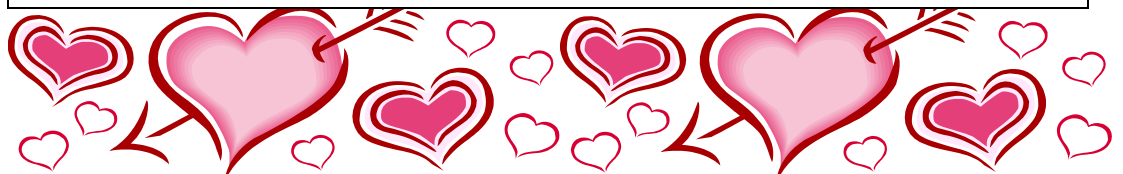


## **¡La PTA de Ellwood necesita ayuda!**

Necesitamos más padres de familia para integrarse **AHORA**, en preparación para el siguiente año. Habrá varios puestos disponibles, ya que hay padres de niños de sexto grado que se irán al final de este año escolar. Por favor asiste a una junta de PTA este año para ver si te interesaría ayudar a llevar a cabo la Subasta o la Feria del Libro, o si te gustaría ocupar algún puesto como Presidente, Vice Presidente, Secretario, Tesorero, etc.

Muchas manos hacen el trabajo más fácil!

**Nuestras próximas reuniones son el 3 de enero y 7 de febrero  
a las 6:30 pm en la biblioteca .**





## Has tomado fotos de un evento de Ellwood?

**El Anuario Ellwood necesita tu ayuda!**

*En los últimos años, Ellwood ha tenido la suerte de tener una maravillosa anuario producido por voluntarios.*

*Para que el Anuario suceda **este año**, necesitamos el **apoyo de los padres**.*

### Eres capaz de:

Tomar fotos de su hijo durante las actividades de clase / eventos y carga  
Tomar fotos durante toda la escuela actividades / eventos y carga

**Ahora es el momento de paso y participar!**

### ¿Interesado?

Por favor correo electrónico: Ryan Cey  
EllwoodPTA@goleta.k12.ca.us

<http://www.ellwood.goleta.k12.ca.us/>

## ¡La Noche de Ciencia se acerca!

**18 de febrero a las 5:30PM-7:30PM**



El Comité de Ciencia tiene el agrado de anunciar que está próxima la Noche Anual de Ciencia en Familia. Además de la exhibición de proyectos de ciencia de alumnos de varios salones, habrá varios participantes de la comunidad que vienen a compartir su amor por la ciencia! De los preferidos que regresarán se incluyen, El Circo de Física y Los Sueños de una Tortuga. Ven a observar a través de un telescopio, haz cuentas de collar de algas, maravíllate de criaturas marinas en tanques donde podrás tocarlas, y mucho más! Este año esperamos ofrecer **comida** para nuestros presentadores. Si puedes ayudar donando comida o ayudando la noche del evento por favor comunícate con Sr. Craig Abshere, [cabshere@goleta.k12.ca.us](mailto:cabshere@goleta.k12.ca.us). Esperamos ansiosos otra gran Noche de Ciencia, y la participación de la familia la hará todo un éxito!



## Notas de las enfermeras

February 2017 Enfermeras del Distrito Escolar de la Unión de Goleta

### Señales de un accidente cerebrovascular

Un accidente cerebrovascular puede ocurrir a cualquier edad, hasta antes de nacer. Hay dos tipos de accidentes cerebrovasculares, hemorrágicos e isquémicos. Un accidente cerebrovascular hemorrágico ocurre cuando hay un derrame y la sangre entra al tejido cerebral. Los accidentes cerebrovasculares no son tan comunes como los accidentes cerebrovasculares isquémicos. Los accidentes cerebrovasculares ocurren cuando hay un coágulo sanguíneo que no permite que la sangre fluya al cerebro. A veces el flujo sanguíneo se interrumpe brevemente y esto se llama un “ataque isquémico transitorio” o TIA, por sus siglas en inglés.

Un accidente cerebrovascular es una emergencia de amenaza a la vida. Los señales de un accidente cerebrovascular incluyen adormecimiento o debilidad en la cara o una extremidad, a menudo ocurren solo en un lado del cuerpo. Una persona puede parecer estar confundida o tener problemas para hablar o seguir instrucciones. El inicio súbito de dolor de cabeza fuerte, cambios en la visión, mareos, pérdida de equilibrio / coordinación también pueden ser señales de un accidente cerebrovascular.

Muchas personas que sufren un accidente cerebrovascular tienen una condición que los predispone a ser más vulnerables a los accidentes cerebrovasculares. Los adultos con hipertensión (presión elevada), latidos cardíacos irregulares (arritmias) y enfermedades cardiovasculares, tienen un mayor riesgo de accidente cerebrovascular. En los niños, los defectos cardíacos congénitos, anemia falciforme, trastornos anormales de la coagulación de la sangre, problemas inmunológicos y traumatismo craneoencefálico pueden predisponerlos a un accidente cerebrovascular.

Sigue las siguientes pautas si sospecha un accidente cerebrovascular:

- Si ve parálisis en la cara, pídale al individuo que sonría.
- Si nota debilidad en los brazos, pídale al individuo que levante los brazos hacia adelante.
- Si tiene dificultad al hablar, pídale al individuo que repita frases.
- Llamar al 911.

[www.stroke.org/understand-stroke/impact-stroke/pediatric-stroke](http://www.stroke.org/understand-stroke/impact-stroke/pediatric-stroke)

[www.nlm.nih.gov/medlineplus/stroke.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/stroke.html)